

VON-WEGEN-DOWN-Wochenende am Ammersee

Das Schullandheim Wartaweil am Ammersee war 2022 das Ziel des alljährlichen Familienwochenendes der Selbsthilfegruppe VON WEGEN DOWN!

Dank liebenswürdiger Spenden von Firmen, Vereinen und Organisationen aus der Region konnte die Selbsthilfegruppe für Familien mit einem Down-Kind auch in diesem Jahr ein paar gemeinsame Tage verbringen und dabei auftanken und Kraft schöpfen. Am herbstlichen Ammersee und unterstützt durch pädagogisches Personal der OBA Altötting empfanden alle Beteiligten das entspannte Miteinander von Großen und Kleinen als Wohltat. Das vielseitige Programm umfasste einen Ausflug zum Gut Aiderbichl, gemeinsames Basteln, Spielen, Singen, Spazierengehen, eine Fotosession für die VWD-Weihnachtskarten sowie eine Disco-Party und Filme am Abend.

Eingebettet in die lockere Geselligkeit bei den Mahlzeiten und an der abendlichen Tischrunde ergaben sich auch tiefergehende Gespräche, die für die Bewältigung der täglichen Herausforderungen von unschätzbarem Wert sind. Auch für Kinder mit einer geistigen Behinderung geht es um so praktische Fragen nach Möglichkeiten zur sicheren und hilfreichen Handy-Nutzung für mein Down-Kind oder die Suche nach einem geeigneten Praktikumsplatz und andererseits um tiefgreifende Themen wie bspw. Traumabewältigung nach einem Unfall oder Todesfall.

Mit einem Abstecher zum Kloster Andechs inklusive Einkehr in die Klosterbrauerei fand der Wochenendausflug einen gemütlichen Abschluss. Die Heimfahrt begleitete ein herrlicher Blick auf die Alpenkette mit dem Karwendel, so dass wir voller schöner Eindrücke und dem Gefühl zu einer starken Gruppe zu gehören, am späten Nachmittag heimkehrten.

(Rosi Mittermeier, www.vonwegendown.de)

