

## Gemeinsam durch alle Ups & Downs!

Passend zum Gruppennamen, zu den Herausforderungen durch Corona wie zu den Motorikgeräten im Burghauser Motorikpark lautet das Motto, das die Selbsthilfegruppe VON WEGEN DOWN! für den diesjährigen Welt-Down-Syndrom-Tag gewählt hat, „Gemeinsam durch alle Ups & Downs!“

Das Down-Syndrom-Netzwerk schreibt zum WELT-DOWN-SYNDROM-TAG 2022:

In Deutschland leben 50 Tausend Menschen mit Down Syndrom. Ganz genau weiß man das nicht.

50 Tausend Menschen mit dem gewissen Extra.

So nennen wir das Down Syndrom auch.

Warum Extra?

Weil alle Menschen mit Down Syndrom ein Extra – Chromosom haben. Das Chromosom Nummer 21.

Das haben Menschen mit Down Syndrom 3 Mal in jeder Zelle. Menschen ohne dem Down Syndrom haben das nicht. Sie haben das Chromosom Nummer 21 nur 2 Mal. Deswegen sagt man zum Down Syndrom auch Trisomie 21.

Der Tag für Menschen mit Down Syndrom heißt: Welt Down – Syndrom Tag. Er ist am 21. März.

An diesem Tag feiern wir, dass es Menschen mit Down Syndrom gibt. Und wir feiern ihre Erfolge.

Sie können so viel schaffen. ...

Was wir gemeinsam alles machen und schaffen können, dass man sich ausprobieren kann und Neues wagen darf, hat die Selbsthilfegruppe VON WEGEN DOWN! am 19. Februar 2022 bei einem stürmischen Ausflug in den Motorikpark Burghausen erlebt und in Bildern festgehalten, die als Grußkarten verschickt und als Poster aufgehängt werden. Sie sind auch auf der Homepage [www.vonwegendown.de](http://www.vonwegendown.de) zu finden und zeugen von Stärke und Lebensfreude.

Seit ihrer Gründung 1996 begeht die Selbsthilfegruppe den Down-Syndrom-Tag mit unterschiedlichsten Veranstaltungen, einer Postkarten- und Posteraktion sowie Ausflügen und beteiligt sich damit am inzwischen weltweiten Aktionstag.

Heuer geht es ganz corona-konform zu einem Halbtagesausflug nach Altötting, wo eine Erlebnisführung durch die Stadt lockt und damit eine willkommene Gelegenheit bietet, sich im Freien zu treffen und miteinander Spaß zu haben.

In die Öffentlichkeit gehen und die Welt erschließen, ist seit über einem Vierteljahrhundert ein erklärtes Anliegen von VON WEGEN DOWN. Menschen mit Trisomie 21, wie das Down-Syndrom auch bezeichnet wird, haben einen festen Platz in unserer Gesellschaft und tragen zum guten Miteinander bei, denn nur gemeinsam kommen wir gut durch alle Ups & Downs!

(Rosi Mittermeier)

